

7 skvělých tipů, jak se rychleji zbavit dluhů

**pro vyjimecnyzivot.cz
napsal Michal Gryc**



7 skvělých tipů, jak se rychleji zbavit dluhů

Rád bych se s Vámi podělil o 7 skvělých tipů, jak se můžete rychleji zbavit vašich dluhů.

Těchto 7 tipů jsem sám postupně prováděl, když jsem byl dosti na dně.

Některé jsou těžší na provedení, některé jsou lehčí, ale všechny jsou vytvořeny tak, aby vám pomohly a jsou velmi účinné s ohledem na zlepšení vaší finanční situace.

Až příliš mnoho lidí je v současné době zadluženo. Určitě máte přátele, sourozence, spolupracovníky, o kterých víte, že mají potíže s dluhy. Ruku na srdce, pravděpodobně i vy patříte mezi ně.

Dluhy jsou často jen důsledkem nedostatku inteligence. Jediným důvodem, proč jsem se hluboce zadlužil před mnoha lety, byla má hloupost. Nemohl jsem obvinit banky, úvěrové společnosti a nepřál jsem jim, aby zkrachovaly. Místo toho jsem se na tu situaci podíval jako zodpovědná osoba. Jednal jsem logicky a během necelých dvou let jsem se zcela oddlužil. Nedostatek finanční inteligence bylo to, co mě uvedlo do úpadku a moje vylepšená finanční inteligence (vylepšená díky zkušenostem) bylo to, co mi dovolilo přebudovat můj život a zbavit se dluhů, a to rychle.

Možná i vy jste nedokázali odhadnout správně své příjmy. Což je vlastně nerozum.

Pojmenujte si správně důvod, proč jste zadluženi. Můžete použít metodu pěti proč. Zeptejte se 5krát po sobě proč, abyste se dostali ke kořenu celého problému.

Proč jste používali kreditní karty? No protože jsem zrovna neměl peníze! Protože nemám žádnou hotovost! Proč nemáte žádnou hotovost? No protože hodně utrácím za blbosti a nemám nic naspořeno! Proč nemáte nic naspořeno? No protože nemám disciplínu, a navíc ani nevím jak!

Proč nevíte jak? No protože mi to vlastně nikdo neukázal...

Takovýmto řetězením otázek proč se můžete dopídit, kde je zakopaný pes a proč jste tam, kde jste.

Tip 1: „Když jste v jámě, přestaňte kopat.“

Velmi dobře už víte, co vás do dluhů dostalo. Dluh je vždycky výsledkem neokázalého utrácení a špatného managementu peněz. Velmi často ovšem obojího. Každopádně vždy je to výsledek toho, že chcete být jako osoba jinde, než jste. Takže

přestaňte utrácet víc, než vyděláváte a než si můžete dovolit. Babičky říkávaly: „Když nemáš peníze, tak si to nemůžeš koupit.“ Tak tímto se teď řiďte. Utrácejte pouze za hotové, nepoužívejte peníze, které si půjčujete z kreditních karet a kontokorentních úvěrů.

Přestaňte se nadále zadlužovat, přestaňte nakupovat víc, než jste schopni zvládnout ze svého měsíčního příjmu.

Výpracujte si svůj měsíční rozpočet a dodržujte ho. Rozpočet - to může být kus papíru, tabulka v Excelu nebo nějaká online aplikace. Opravdu potřebujete vědět, kolik vyděláváte, kolik peněz dostáváte každý měsíc a kolik peněz každý měsíc utratíte.

Stále mě udivuje, jak i lidé, kteří mají dobré zaměstnání s dobrou výplatou, toto vůbec nevědí. Určete si jako prioritu dodržení rozpočtu než to, jestli budete mít naoko vyšší životní úroveň. Robert Kiyosaki to nazývá „vypadat dobře a plácet se dokola.“

Pro každou korunu, kterou vyděláte, musíte mít připraven plán, co s ní uděláte!

Tip 2: „Sepište si vše, co a kde dlužíte (a za jakých podmínek).“

Udělejte si tabulku, do které si sepíšete všechny vaše závazky, úvěry, kontokorenty, kreditní karty, leasingy a hypotéky. U jakých bankovních nebo snad nebankovních institucí a za jakých podmínek jsou vedeny, tzn. abyste věděli, jaká je u nich úroková sazba, protože to je velmi důležité. To je totiž cena, kterou platíte za to, že ty peníze máte vypůjčené.

Komu dlužíte a kolik

	<u>Věřitel</u>	<u>Jistina</u>	<u>Měs. platba</u>	<u>Výše úroku v %</u>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Mějte o tom velmi dobrý přehled!

Tip 3: „Přejděte na nižší úrok.“

Pokud jste provedli tip č. 2 a víte, kde máte jaký úrok, tak s tím můžete dobře pracovat a můžete různými způsoby snížit úrok vašich stávajících dluhů. Můžete si vyřídit nový úvěr s nižší úrokovou sazbou. **Ovšem pouze na refinancování stávajícího úvěru, nikoliv na přibrání další půjčené částky!** Můžete také převést zůstatek jedné kreditní karty na druhou kreditní kartu, kde máte nižší úrok.

Protože takto to potom může vypadat:

Řekněme, že máte dluh na kreditní kartě 50.000 Kč s roční úrokovou sazbou 26,4 %. To dělá 13.200 Kč, které ročně zaplatíte na úrocích.

Přejděte na roční úrokovou sazbou 14,8 %. To dělá na úrocích 7.400 Kč.

To je jako byste našli v botníku téměř 500 Kč měsíčně!

Líbilo by se vám to? Myslím, že ano.

Můžete například zavolat svému bankéři. Nepoužívejte ovšem následující schéma: „Dobrý den, jsem momentálně docela švorc a uvítal bych, kdybyste mi snížili úrok na mojí kreditní kartě...“

Zkuste raději něco takového: „Dobrý den, vzhledem k tomu, že se mi v poslední době daří v oblasti financí velmi dobře, obdržel jsem několik konkurenčních nabídek na kreditní kartu se zajímavým úrokem. Jsem ovšem s vaší kartou velmi spokojen a upřímně, nechce se mi přecházet jinam. Nicméně platit u vás vysoký úrok taky není dobré. Existuje možnost, že bych u vás měl nižší úrok?“

Pamatujte na to, že čím méně o vás bude vaše banka vědět, tím rizikovější pro ni budete a tím pádem vyšší úrok dostanete. Vždy se vyplatí o něco více papírování, díky kterému získáte nižší úrok.

Udělejte vše pro to, abyste své dluhy měli úročeny co nejnižší možnou sazbou!

Tip 4: „Prodejte něco ze svého majetku.“

Upřímně si myslím, že tento tip se vám nebude moc líbit, nicméně potřebujete získat kapitál, který použijete k rychlejšímu nastartování splácení dluhů. To můžete udělat tak, že prodáte něco ze svého majetku.

Podejte inzeráty, vystavte aukce. Navíc uvidíte, jak jste byli hloupí, když jste si ty

věci kdysi nakoupili a jaký rozdíl v hodnotě představovalo jejich pořízení. Uvědomíte si, kolik z nich, které jste si za půjčené peníze pořídili, nepoužíváte. Nejenže získáte hotovost, ale budete pro příště chytřejší.

Rozdíl mezi cenou, za kterou jste to koupili a prodali, berte jako pokutu za svoji vlastní hloupost.

Zbavte se těchto věcí a použijte získanou hotovost na spuštění sněhové koule.

Tip 5: „Spust’te na své dluhy sněhovou kouli.“

Víte, co dělá malá sněhová koule, když ji začnete kutálet dolů z kopce?

Nabaluje stále více a více sněhu, až je pěkně veliká.

To stejné funguje při splácení vašich dluhů, když na ně spustíte sněhovou kouli.

V osobních financích hraje tu nejdůležitější roli vaše chování. A sněhová koule je navržena tak, aby změnila vaše chování.

Udělejte si seznam vašich pohledávek – i když to už jste, doufám, udělali u tipu č. 2.

Seřaďte je od dluhů s nejnižší částkou po nejvyšší, bez ohledu na výši úrokové sazby!

Napište tam minimální platby a přidejte něco navíc na sněhovou kouli. A zaútočte na dluh s nejmenší částkou. Proč začít u nejnižší částky? Je to psychologie, protože tuto částku se vám podaří zlikvidovat celkem rychle a budete z toho mít vítězný pocit, něco jako: „hej, já jsem vyhrál“ a budete nadšení z tohoto vašeho malého úspěchu.

Když splatíte ten nejmenší dluh, tak vezměte všechny peníze, které jste doposud platili a zaútočte na další. Když splatíte tento dluh, tak celou sněhovou kouli převalte na další.

Spust’te na své dluhy sněhovou kouli a uvidíte, jak rychle začnou mizet. Tohle skvěle funguje.

Tip 6: „Vytvořte přebytek.“

Jak vytvoříte přebytek? Jsou pouze dva způsoby, jak to můžete udělat. A sice, snížit své výdaje, tedy šetřit. A to jakýmkoliv rozumným způsobem, protože každá koruna se počítá!

Potřebujete mít k dispozici všechny služby, které platíte v bance? Potřebujete všechny kanály na kabelovce? Potřebujete zlatou kartu do fitness centra, když tam chodíte jednou za čas?

Velmi důležité a těžší na provedení než šetření je navyšovat svůj příjem. Je důležité zvyšovat ho více než o 3 – 4 % ročně, které vám zaměstnavatel možná každoročně přidá. Vzhledem k tomu, že inflace se pohybuje v té samé výši, je tohle přesně ten důvod, proč se většina lidí nikam v životě nedostane. Navyší se jim příjem a ihned stejně tak výdaje.

Pro vás je důležité navyšovat příjem hlavně z toho důvodu, že tak rychleji budete moci ukousnout z jistiny, která vám zbývá k doplacení.

Tip 7 : „Zkombinujte to všechno dohromady.“

Některé z předchozích bodů vám půjdou udělat snáze, ale snažte se o to, abyste dodržovali všech těchto 6 tipů naráz, protože to bude mít obrovský efekt na vaši finanční situaci. Budete překvapeni účinností těchto tipů. Tyto tipy pomohly mně a uvidíte, že pomohou i vám.

Nezapomeňte se pochválit za svá malá vítězství!

Splácení dluhů může být dlouhý a nekonečný proces.

Když splatíte jednu kreditní kartu, pochvalte se.

Pamatujte, zbavit se dluhů je dlouhá cesta, obzvláště, když jich máte opravdu hodně.

Pochvalte se i jen za to, že si ušetříte na spořicí účet třeba jen 200 Kč.

Užijte si to a zapište si to.

Přestaňte být slepí ke svým dluhům.

Pamatujete si na svých 5 proč? Mějte je zapsané, ať znova nezapadnete do zadlužení.

Přeji vám hodně úspěchů při zlepšování vaší finanční situace.

Pro váš výjimečný život.

Michal Gryc